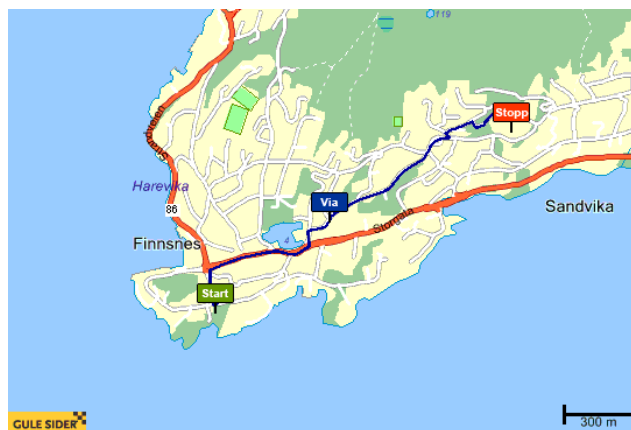


Hva bør du ta med ved innleggelsen?

- **Privattøy.** Viktig å ta med tøy for å trene i, samt gode stødige sko for eksempel joggesko.
- Eventuelt briller, høreapparat.
- Toalettsaker.
- Liste over medisinene du bruker.
- Rullestol, gåstol o.l.
- Klær og hjelpemidler må være merket med navn.



**Distriktsmedisinsk senter for
Midt-Troms,
Helsesenter veien 32.
9306 Finnssnes**

E-mail: ogt-mt@unn.no



**Virksomhetsleder
Sekretær
Vaktrom**

**77 87 14 63
77 87 14 68
77 87 14 60**

**Områdegeriatrisk tjeneste
Midt - Troms
Spesialisthelsetjeneste for eldre.**

* * *

**Distriktsmedisinsk senter
Midt - Troms.
9300 Finnssnes**

[Informasjon til pasienten.](#)



Tel:77 87 14 60 Fax:77 87 14 61

ogt-mt@unn.no

Avdelingen kan ikke ta ansvar for privat tøy;

Vask og stell av privat tøy må ivaretas av dine pårørende eller andre kontaktpersoner. Dersom dette ikke er mulig ta kontakt med avdelingen.

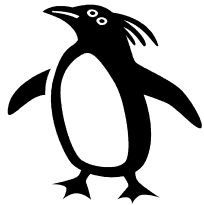
Penger / verdisaker;

Oppevares på avdelingen på eget ansvar. Penger (maks 1000 kr.) kan om ønskelig, innleveres ved innskriving og blir dermed oppbevart trygt under oppholdet.

Områdegeriatrisk tjeneste;

Områdegeriatrisk tjeneste Midt-Troms er et spesialisthelsetjeneste tilbud for 10 kommuner i Midt-Troms.

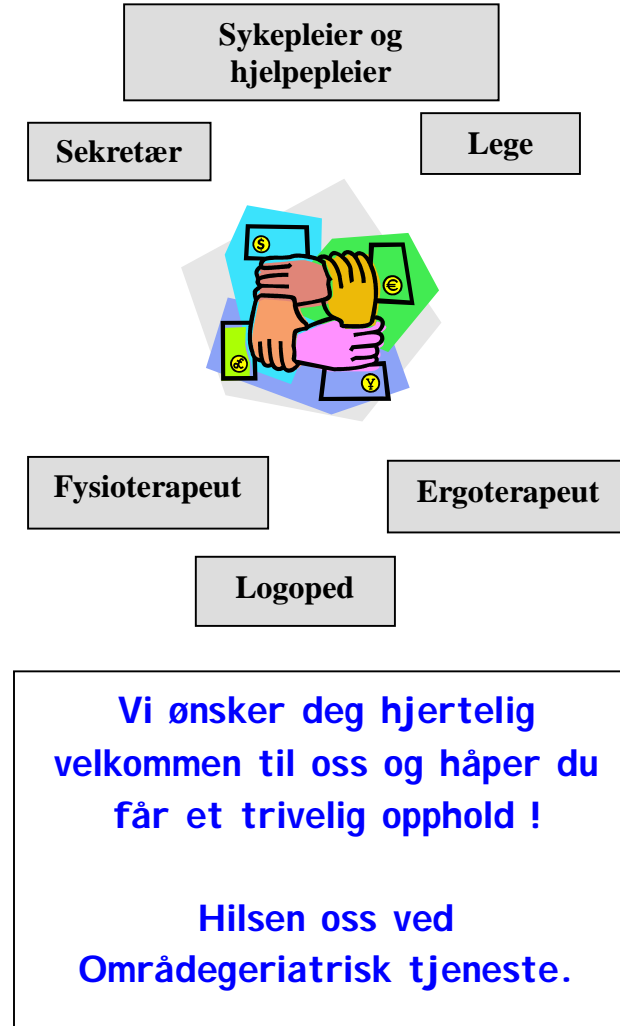
Tjenesten har egen avdeling med 8 sengeplasser. Vi har både enkelt og dobbeltrom.



Dette gjør Områdegeriatrisk tjeneste;

- Utredning av eldre med sammensatte sykdommer.
- Opptrening/rehabilitering av eldre etter hjerneslag eller andre nevrologiske sykdommer.
- Protesetilpasning etter amputasjon.
- Undervisning og rådgivning til pårørende og helsepersonell.

Vi arbeider tverrfaglig;



Om oppholdet;

Oppholdets lengde er individuelt. Det legges stor vekt på egeninnsats. Behandling / trening planlegges sammen med deg ut fra dine behov og din hjemmesituasjon.

Trening foregår sammen med terapeutene (logoped, ergoterapeut og fysioterapeut), men også på avdelingen i de praktiske/daglige gjøremål sammen med sykepleiere og hjelpepleiere.

Ulike former for tiltak;

- Medisinsk oppfølging.
- Kognitiv vurdering.
- Språktrening.
- Fysisk trening og behandling.
- Trening i praktiske gjøremål, for eksempel personlig stell og påkledning.
- Sosial trening.
- Vurdering av tekniske hjelpemidler.
- Råd og veiledning ved endringer i egen bolig.

