

 Lenvik kommune INTERNKONTROLLSYSTEM HMS	Dok.id: 1-9-3
INFORMASJON TIL ANSATTE VED SYKEFRAVÆR	Oppdatert: 01.10.2012

Dersom jeg blir syk må jeg huske:

Ved sykefravær (inntil 8 dager) bør jeg bruke egenmelding

Første fraværsdag **må jeg** melde fra til nærmeste leder (arbeidsplassen) om at jeg er syk.

Jeg må opplyse om når jeg forventer å være tilbake på jobb.

Første dag på jobb etter sykefraværet **må jeg** fylle ut punkt 1 på skjema for egenmelding.

Dersom egenmelding ikke blir fylt ut og levert innen rimelig tid, blir fraværet regnet som ureglementert og jeg vil få trekk i lønn.

Ved sykemelding

Vurdere om jeg kan bruke avventende sykemelding.

Første sykemeldingsdag **må jeg** melde fra til nærmeste leder om at jeg er sykemeldt. **Jeg må** opplyse om første og siste sykemeldingsdag. Dersom det er umulig for meg å levere sykemelding første dag fraværsdag til nærmeste leder, **må jeg** gjøre det så snart som mulig.

Dersom jeg skulle bli sykemeldt over en lengre periode, **må jeg** holde leder oppdatert i hele perioden og levere ny sykemelding så snart som mulig.

Arbeidsgiver betaler ut lønn og søker refusjon for sykepenger fra NAV. Dersom sykemelding ikke blir levert har du ikke rett til lønn, da fraværet regnes som ureglementert.

Innen 4 uker **skal jeg** være med på å utarbeide oppfølgingsplan. Jeg har plikt til å opplyse arbeidsgiver om min arbeidsevne og bidra til å finne muligheter for tilrettelegging på arbeidsplassen. Oppfølgingsplanen skal arbeidsgiver sende til den som har skrevet ut sykemelding.

Innen 7 uker **skal jeg** delta på et dialogmøte der sykemelder og BHT vil være tilstede. Jeg kan gi min leder beskjed om at jeg ikke ønsker at lege/sykemelder blir innkalt. På dette møtet skal vi blant annet drøfte kravet til aktivitetsplikt innen 8 uker.

Fra og med uke 8 **må jeg** være i arbeidsrelatert aktivitet helt eller delvis, hvis ikke lege dokumenterer at det er medisinsk uforvarsilig. Dersom det ikke er mulig å gå tilbake til min vanlige jobb, kan jeg settes til å gjøre andre oppgaver.

Innen 26 uker **skal jeg** delta på dialogmøte 2. Det er NAV som innkaller. NAV vurderer hvem som skal innkalles.

Dersom det er behov for flere dialogmøter (dialogmøte 3), **må jeg** delta. Det er NAV som innkaller.

Det viktige er at **jeg** i hele sykemeldingsperioden har god kontakt med arbeidsgiver og prøver ut det som er mulig. Slik at jeg rasktest mulig kan komme tilbake i arbeid på egen arbeidsplass eller annet egnet arbeid hos Lenvik kommune. Dersom dette ikke er mulig, er det viktig å komme over i en situasjon der jeg ved egen hjelp eller ved hjelp av NAV kan komme over i arbeid hos annen arbeidsgiver.

Jeg er klar over at dersom jeg **ikke bidrar** til punktene ovenfor, vil jeg kunne **miste** retten til å motta sykepenger og dermed lønn fra arbeidsgiver.

Etter 248 dager opphører retten til sykepenger og dermed retten til lønn fra arbeidsgiver.

Dersom jeg fortsatt er arbeidsufør kan jeg søke om økonomiske ytelser fra NAV og tjenestepensjonen.

Ved innvilgede arbeidsavklaringspenger fra NAV og håp om at jeg kan komme tilbake i arbeid, kan jeg søke om permisjon uten lønn inntil 1 år. Det vil normalt ikke innvilges permisjon utover et år.

Ved innvilget varig uføretrygd vil arbeidsforholdet bli vurdert avsluttet.